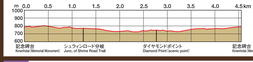
六甲山
Mt.Rokko
ハイキングマップ
Hiking Map

1 記念碑台→ノースロード→ダイヤモンドポイント→前ヶ辻→記念碑台

距離4.6km 1時間30分

Kinenhidai（Memorial Monument）→North Road Trail→Diamond Point（scenic point）→Maegatsuji→Kinenhidai（Memorial Monument） 1h 30min

北側斜面に沿った、こもれびが心地よい散策路。眺望点・ダイヤモンドポイントも見どころ。途中、六甲山ホテル旧館、シュラインロードからショートカット可。

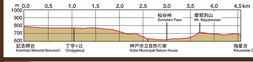


2 記念碑台→丁字ヶ辻→神戸市立自然の家→摩耶山天上寺→掬星台

距離4.6km 1時間40分

Kinenhidai（Memorial Monument）→Chojigatsuji→Kobe Municipal Nature House→Mayasan Tenjoji Temple→Kikuseidai Observation Platform 1h 40min

記念碑台を起点に摩耶山まで歩くコース。六甲全山縦走路の標識に従って進みます。
やや長い下りと登りがあります。

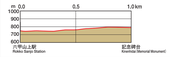


3 六甲山上駅→記念碑台

距離1.0km 20分

Rokko Sanjo Station→Kinenhidai（Memorial Monument） 20min

ケーブルの六甲山上駅と記念碑台を結ぶバス道。道路脇にアジサイが多く植えられ、初夏から夏にかけてはブルーの花が楽しめる「あじさいロード」になります。

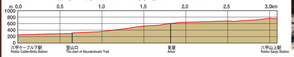


4 油コブシ（六甲ケーブル下駅～六甲山上駅）

距離3.2km 1時間10分

Aburakobushi Trail（Rokko Cable-Shita Station～Rokko Sanjo Station） 1h 10min

六甲ケーブル線東側の道で、ケーブル下と山上を結ぶ登山道。緩やかな部分と非常に急な部分が交互に出てきます。途中、眺めのいい休憩スポットあり。

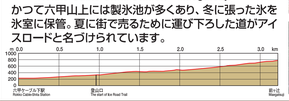


5 アイスロード（六甲ケーブル下駅～前ヶ辻）

距離3.3km 1時間55分

Ice Road Trail
（Rokko Cable-Shita Station～Maegatsuji） 1h 55min

かつて六甲山上には製氷池が多くあり、冬に張った氷を氷室に保管。夏に街で売るために運び下ろした道がアイスロードと名づけられています。



6 シュラインロード（前ヶ辻～有馬口駅）

距離6.5km 1時間55分

Shrine Road Trail
（Maegatsuji～Arimaguchi Station） 1h 55min

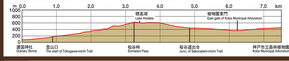
山上の前ヶ辻と北麓の唐櫃を結ぶ道で、道の両脇に石仏が点在することから名づけられたカタカナ道のひとつ。
途中には役行者（7世紀後半の山岳修行者）を祀る石者堂があります。

7 徳川道（護国神社～杣谷峠～神戸市立森林植物園）

距離7.7km 3時間20分

Tokugawa-michi Trail（Gokoku Shrine～Somatani Pass～Kobe Municipal Arboretum） 3h 20min

幕末に西国大名の参勤交代のために作られた「西国往還付替道（徳川道）」を辿るコース。杣谷峠を越え、トゥエンティクロスを経て東門から神戸市立森林植物園に入ります。

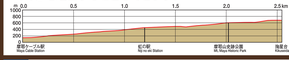


8 上野道（摩耶ケーブル駅～虹の駅～掬星台）

距離2.7km 1時間55分

Ueno-michi Trail（Maya Cable Station～Niji no eki Station～Kikuseidai Observation Platform） 1h 55min

摩耶ケーブル駅のすぐ西側に登山口がある、摩耶山への最短距離の登山道。ケーブル・ロープウェー乗継の「虹の駅」を経由することもできます。

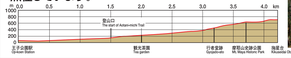


9 青谷道（王子公園駅～掬星台）

距離4.3km 2時間20分

Aotani-michi Trail（Oji-koen Station～Kikuseidai Observation Platform） 2h 20min

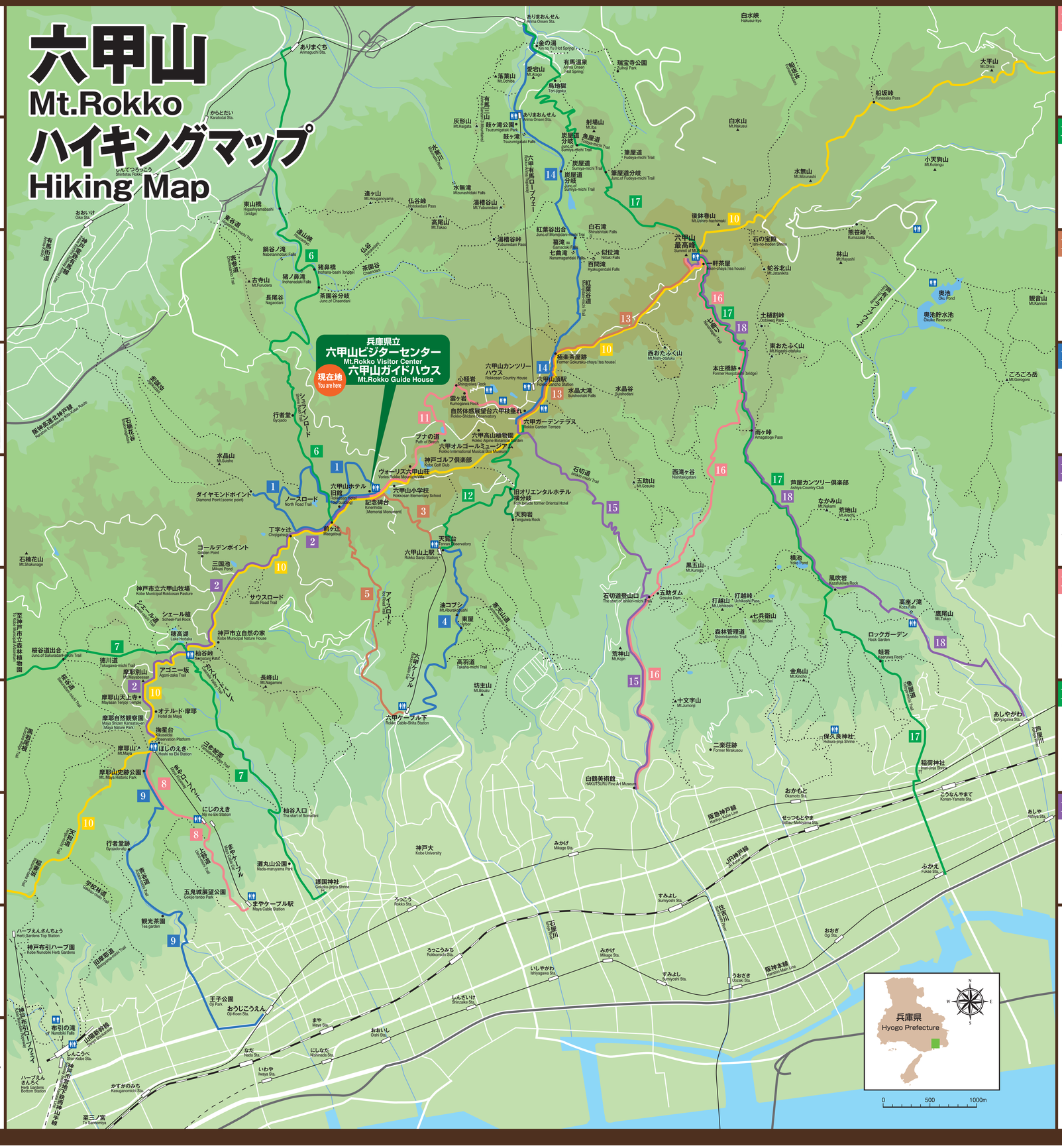
摩耶山天上寺への参道として古くから登られてきた道で、途中には毎日登山の拠点や茶屋、山岳修行の道場などが点在しています。



10 六甲全山縦走路（須磨浦公園～掬星台～記念碑台～一軒茶屋～宝塚）

Rokko Zenzan Juso Trail（Sumaura Park～Kikuseidai Observation Platform～Kinenhidai（Memorial Monument）～Ikken-chaya（tea house）～Takarazuka） 距離47km

六甲山地の西端・須磨と、東端・宝塚を結ぶロングコース。総距離約47km、アップダウンの激しいハードなコースで、体力に合わせて分割して歩く人も多い。

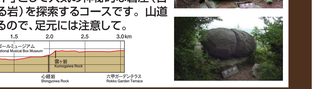


11 記念碑台→ブナの道→心経岩→雲が岩→六甲ガーデンテラス

距離3.1km 1時間20分

Kinenhidai（Memorial Monument）→Path of Beech→Shingyoiwa Rock→Kumogaiwa Rock→Rokko Garden Terrace 1h 20min

「山上のパワースポット」として人気の神秘的な磐座（古神道の信仰対象となる岩）を探索するコースです。山道や急な階段などがあるので、足元には注意して。

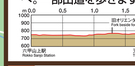


12 六甲山上駅→天狗岩→六甲ガーデンテラス

距離3.5km 1時間

Rokko Sanjo Station→Tenguiwa Rock→Rokko Garden Terrace 1h

ケーブルの六甲山上駅から東方面へ続く車道を通って、オリエンタルホテル跡脇からビュースポットの「天狗岩」へ。一部山道を歩きますが、海側の絶景が楽しめます。

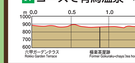


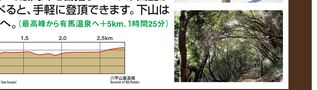
13 六甲ガーデンテラス→六甲山最高峰

距離2.9km 1時間35分

Rokko Garden Terrace→Summit of Mt.Rokko 1h 35min

六甲全山縦走路を歩いて最高峰を目指すコース。山麓からの登山コースに比べると、手軽に登頂できます。下山は17コースで有馬温泉へ。（最高峰から有馬温泉へ＋5km、1時間25分）



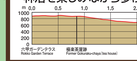


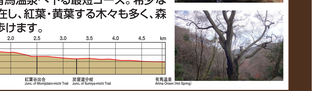
14 六甲ガーデンテラス→紅葉谷道→有馬温泉

距離5.0km 1時間55分

Rokko Garden Terrace→Momijidani-michi Trail→Arima Onsen（Hot Spring） 1h 55min

ガーデンテラスから有馬温泉へ下る最短コース。希少な六甲アゴの巨木が点在し、紅葉・黄葉する木々も多く、森林浴を楽しみながら歩けます。



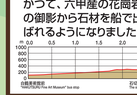


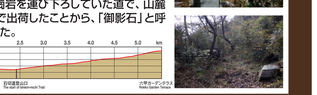
15 石切道（白鶴美術館前～六甲ガーデンテラス）

距離4.2km 2時間5分

Ishikiri-michi Trail（"HAKUTSURU Fine Art Museum" bus stop～Rokko Garden Terrace） 2h 5min

かつて、六甲産の花崗岩を運び下ろしていた道で、山麓の御影から石材を船で出荷したことから、「御影石」と呼ばれるようになりました。



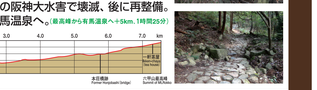


16 住吉道（白鶴美術館前～六甲山最高峰）

距離7.8km 3時間15分

Sumiyoshi-michi Trail（"HAKUTSURU Fine Art Museum" bus stop～Summit of Mt.Rokko） 3h 15min

明治7年に鉄道が開通し、住吉駅が設置されて有馬への主要路に。昭和13年の阪神大水害で壊滅、後に再整備。下山は17コースで有馬温泉へ。（最高峰から有馬温泉へ＋5km、1時間25分）

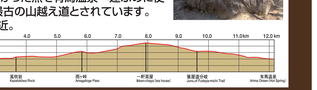


17 魚屋道（阪神深江駅～有馬温泉）

距離12.4km 5時間35分

Totoya-michi Trail
（Hanshin Fukae Station～Arima Onsen（Hot Spring）） 5h 35min

古くから、深江浜で揚がった魚を有馬温泉へ運ぶのに使われた道で、東六甲最古の山越え道とされています。
起点は阪神深江駅付近。

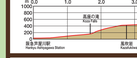


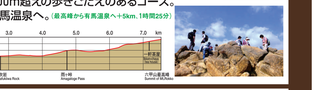
18 阪急芦屋川駅→ロックガーデン→六甲山最高峰

距離7.7km 3時間55分

Hankyu Ashiyagawa Station→Rock Garden→Summit of Mt.Rokko 3h 55min

風化花崗岩の荒々しい岩尾根・ロックガーデンから、最高峰へ。累計標高差1000m超えの歩きごたえのあるコース。下山は17コースで有馬温泉へ。（最高峰から有馬温泉へ＋5km、1時間25分）





凡例 MAP Legends

各コース Hiking Trails

1 ～ 18 コース番号 Trail No.

ハイキングコース Hiking Trail
起伏があったり、山道も通るハイキングコースです。
Mountainous courses with some climbs and descents.

トレッキングコース Trekking Trail
山麓と山頂部を結ぶトレッキングコースです。登山用靴がおすすめ。
Trekking trails to connect the foot of the mountain and the summit.
Please wear climbing boots.

ロングコース Long Trail
六甲全山縦走コース Rokko Zenzan Jusoro Trail（Rokko Mountains Traverse Trail）
健脚向けの長距離コースです。
Longer trails for experienced walkers.

上記以外の登山コース Other trails
道路 Roadway
高速道路 Expressway（Freeway）
川 River

標高 Altitude
800m～
600～799m
400～599m
200～399m
0～199m

池・湖 Pond・Lake
トイレ Lavatory
滝 Waterfall
神社 Shinto shrine
山頂 Summit of a mountain

兵庫県神戸県民センター 2018年5月