



六甲山

Mt.Rokko

ハイキングマップ

Hiking Map

六甲山は、自然にふれあいながら山歩きを楽しむコース、摩耶山や有馬温泉を訪ねるコース、山麓から最高峰をめざして登っていくコースなど、さまざまなハイキングを楽しむことができます。

このハイキングマップでは、手軽な山歩きから健脚向けのトレッキングまでの22コース、六甲山ビジターセンターにて2020年オープンした六甲山自然体験シアターから7コース、計29コースを紹介。六甲山ハイキングのおともにどうぞ！



※裏面のマップでお好きなコースを選び、各コースガイドで距離や所要時間、特徴などをご確認ください。

発行：兵庫県神戸県民センター（2021年3月）

六甲山ビジターセンターとガイドハウスは、瀬戸内海国立公園六甲山地区を訪れる人たちに六甲山の魅力を伝える施設で、山のおいたちや歴史、自然や生き物について、パネルや映像で学ぶことができます。展示物の見学のほか、休憩やレクチャールームを利用した研修の場としてもご利用いただけます。自然探索ツアーも開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

【お問い合わせ】

- 六甲山ビジターセンター TEL：078-891-0616
- 六甲山ガイドハウス TEL：078-891-0808
- 兵庫県神戸県民センター TEL：078-647-9094



<http://rokkosan.center/>

20

山田道～新神戸駅（谷上駅→森林植物園正門→再度公園→市ヶ原→新神戸駅）
距離11.4km
3時間45分

Yamada-michi Trail→Shinkobe Station (Tanigami Station)
→The main gate of Kobe Municipal Arboretum→Futatabi Park
→Ichigahara→Shinkobe Station)
3h 45min

中世に栄えた旧・山田村と海側を結んだ古道・山田道から、森林植物園、再度公園、大龍寺、市ヶ原、布引の滝と見どころの多い南北縦走コース。

21

天狗岩南尾根（渦森橋→天狗岩南尾根→天狗岩→記念碑台）
距離4.6km
2時間

Tenguivaminami-Ridge Trail (Uzumoribashi Bridge→Tenguiva minami-Ridge Trail→Tenguiva Rock→Kinenhidai (Memorial Monument))
2h

六甲山南斜面に多い急峻な尾根のひとつ。渦森から天狗岩まで、標高差約500mの登りごたえのある道。天狗岩付近は絶好のビュースポットになっている。

22

有馬温泉→有馬三山（落葉山→灰形山→湯槽谷山）→番匠屋煙根→六甲ガーデンテラス
距離5.7km
4時間20分

Arima Onsen (Hot Spring)→Arima-Sanzan (3 Mountains)
→Banshoyabata-Ridge Trail→Rokko Garden Terrace
4h 20min

山頂部と有馬温泉を結ぶ登山道の中では屈指のハードコースで、累計標高差は約800m。深い森の中に続く静かなトレイルだが、アップダウンは激しい。

12

六甲山上駅→天狗岩→六甲ガーデンテラス
距離3.5km
1時間

Rokko Sanjo Station→Tenguiva Rock
→Rokko Garden Terrace
1h

ケーブルの六甲山上駅から東方面へ続く車道を通して、オリエンタルホテル跡からビュースポットの「天狗岩」へ。一部山道を歩きますが、海側の絶景が楽しめます。

13

六甲ガーデンテラス→六甲山最高峰
距離2.9km
1時間35分

Rokko Garden Terrace→Summit of Mt.Rokko
1h 35min

六甲山縦走路を歩いて最高峰を目指すコース。山麓からの登山コースに比べると、手軽に登頂できます。下山は17コースで有馬温泉へ。(最高峰から有馬温泉へ+5km、1時間25分)

14

六甲ガーデンテラス→紅葉谷道→有馬温泉
距離5.0km
1時間55分

Rokko Garden Terrace→Momijidani-michi Trail
→Arima Onsen (Hot Spring)
1h 55min

ガーデンテラスから有馬温泉へ下る最短コース。希少な六甲ブナの巨木が点在し、紅葉・黄葉する木々も多く、森林浴を楽しみながら歩けます。

15

石切道（白鶴美術館前→六甲ガーデンテラス）
距離4.2km
2時間5分

Ishikiri-michi Trail ("HAKUTSURU Fine Art Museum" bus stop→Rokko Garden Terrace)
2h 5min

かつて、六甲産の花崗岩を運び下ろしていた道で、山麓の御影から石材を船で出荷したことから、「御影石」と呼ばれるようになりました。

16

住吉道（白鶴美術館前→六甲山最高峰）
距離7.8km
3時間15分

Sumiyoshi-michi Trail ("HAKUTSURU Fine Art Museum" bus stop→Summit of Mt.Rokko)
3h 15min

明治7年に鉄道が開通し、住吉駅が設置されて有馬への主要路に。昭和13年の阪神大水害で壊滅、後に再整備。下山は17コースで有馬温泉へ。(最高峰から有馬温泉へ+5km、1時間25分)

17

魚屋道（阪神深江駅→有馬温泉）
距離12.4km
5時間35分

Totoya-michi Trail (Hanshin Fukae Station→Arima Onsen (Hot Spring))
5h 35min

古くから、深江浜で揚がった魚を有馬温泉へ運ぶのに使われた道で、東六甲最古の山越え道とされています。起点は阪神深江駅付近。

18

阪急芦屋川駅→ロックガーデン→六甲山最高峰
距離7.7km
3時間55分

Hankyu Ashiyagawa Station→Rock Garden→Summit of Mt.Rokko
3h 55min

風化花崗岩の荒々しい岩尾根・ロックガーデンから、最高峰へ。累計標高差1000m超えの歩きごたえのあるコース。下山は17コースで有馬温泉へ。(最高峰から有馬温泉へ+5km、1時間25分)

19

塩屋駅→鉄拐山→須磨アルプス（馬の背）→板宿駅
距離8.7km
3時間40分

Shioya Station→Mt.Tekkai→Suma Alps (Umanose Trail)→Itayado Station
3h 40min

東西に長い六甲山の西の端から登るコースで、本来の山縦走路とも言える。明石海峡付近の海から立ち上がる、六甲山らしい山容が美感できる。

4

油コブシ（六甲ケーブル下駅→六甲山上駅）
距離3.2km
1時間10分

Aburakobushi Trail (Rokko Cable-Shita Station→Rokko Sanjo Station)
1h 10min

六甲ケーブル線東側の道で、ケーブル下と山上を結ぶ登山道。緩やかな部分と非常に急な部分が交互に出ています。途中、眺めのいい休憩スポットあり。

5

アイスロード（六甲ケーブル下駅→前ヶ辻）
距離3.3km
1時間55分

Ice Road Trail (Rokko Cable-Shita Station→Maegatsuji)
1h 55min

かつて六甲山上には製氷池が多くあり、冬に張った氷を氷室に保管。夏に街で売るために運び下ろした道がアイスロードと名づけられています。

6

シュラインロード（前ヶ辻→有馬口駅）
距離6.5km
1時間55分

Shrine Road Trail (Maegatsuji→Arimaguchi Station)
1h 55min

山上の前ヶ辻と北麓の唐櫃を結ぶ道で、道の両脇に石仏が点在することから名づけられたカタカナ道のひとつ。途中には役行者（7世紀後半の山岳修行者）を祀る行者堂があります。

7

徳川道（護国神社→仙谷峠→神戸市立森林植物園）
距離7.7km
3時間20分

Tokugawa-michi Trail (Gokoku Shrine→Somatani Pass→Kobe Municipal Arboretum)
3h 20min

幕末に西国大名の参勤交代のために作られた「西国往還付替道（徳川道）」を辿るコース。仙谷峠を越え、トウエンテックスを経て東門から神戸市立森林植物園に入ります。

8

上野道（摩耶ケーブル駅→虹の駅→掬星台）
距離2.7km
1時間55分

Ueno-michi Trail (Maya Cable Station→Niji no eki Station→Kikuseidai Observation Platform)
1h 55min

摩耶ケーブル駅のすぐ西側に登山口がある、摩耶山へ最短距離の登山道。ケーブル・ロープウェー乗継の「虹の駅」を経由することもできます。

9

青谷道（王子公園駅→掬星台）
距離4.3km
2時間20分

Aotani-michi Trail (Oji-koen Station→Kikuseidai Observation Platform)
2h 20min

摩耶山天上寺への参道として古くから登られてきた道で、途中には毎日登山の拠点や茶屋、山岳修行の道場などが点在しています。

10

六甲山縦走路（須磨浦公園→掬星台→記念碑台→軒茶屋→宝塚）
距離47km

Rokko Zenzan Juso Trail (Sumaura Park→Kikuseidai Observation Platform→Kinenhidai (Memorial Monument)→Ikken-chaya (tea house)→Takarazuka)
47km

六甲山地の西端・須磨と、東端・宝塚を結ぶロングコース。総距離約47km、アップダウンの激しいハードなコースで、体力に合わせて分割して歩く人も多い。

11

記念碑台→ブナの道→心経岩→雲が岩→六甲ガーデンテラス
距離3.1km
1時間20分

Kinenhidai (Memorial Monument)→Path of Beech→Shingyoiwa Rock→Kumogaiwa Rock→Rokko Garden Terrace
1h 20min

「山上のパワースポット」として人気の神秘的な磐座（古神道の信仰対象となる岩）を探索するコースです。山道や急な階段などがあるので、足元には注意して。

A

再度山ゾーン（諏訪山公園→大師道→再度公園→神戸市立森林植物園）
距離7.6km
2時間50分

Mt. Futatabi Zone (Suwayama Park→Taishi-michi Trail→Futatabi Park→Kobe Municipal Arboretum)
2h 50min

B

布引ゾーン（新神戸駅→布引の滝→見晴らし展望台）
距離0.6km
20分

Nunobiki Zone (Shin-Kobe Station→Nunobiki Falls→Miharashi Observatory)
20min

C

摩耶山ゾーン（摩耶ケーブル駅（まやビューライン）→虹の駅→星の駅→摩耶山天上寺→穂高湖→掬星台）
距離6.4km
1時間40分

Mt.Maya Zone (Maya Cable Station (Maya Viewline)→Niji no Eki Station→Hoshi no Eki Station→Mayasan Tenjoji Temple→Lake Hodaka→Kikuseidai Observation Platform)
1h 40min

D

ロックガーデン（ロックガーデン入口→高座の滝→万物相→風吹岩→荒地山）
距離2.8km
1時間35分

Rock Garden (The start of Rock Garden→Kozu Falls→Banbutsuso→Kazafukuiwa→Mt.Arechi)
1h 35min

※下山ルートとして保久良神社コースを紹介しています。

E

六甲山ゾーン（六甲山ビジターセンター→六甲ガーデンテラス→樞梁茶屋跡→六甲山最高峰）
距離4.8km
2時間

Mt.Rokko Zone (Mt.Rokko Visitor Center→Rokko Garden Terrace→Gokuraku-chaya-ato→Summit of Mt.Rokko)
2h

F

東お多福山→最高峰→魚屋道→有馬温泉
距離8.9km
3時間35分

Mt.Higashi-otafuku→Summit of Mt.Rokko→Totoya-michi Trail→Arima Onsen (Hot Spring)
3h 35min

六甲山地で唯一の草原の山と六甲最高峰をつないで、天下の名湯有馬温泉へ下る人気コース。芦屋ロックガーデンから登るとさらに歩きごたえがあります。

G

須磨アルプス（須磨浦公園駅→鉄拐山→横尾山→高取山→長田駅）
距離11km
5時間30分

Suma Alps (Sumaura-Koen Station→Mt.Tekkai→Mt.Yokoo→Mt.Takatori→Nagata Station)
5h 30min

六甲山縦走路の最初のパート。鉢伏山・旗振山・栲尾山・横尾山・馬の背・東山を越えて標高328mの高取山まで、眺望がよく変化にとんだ縦走コース。

1

記念碑台→ノースロード→ダイヤモンドポイント→前ヶ辻→記念碑台
距離4.6km
1時間30分

Kinenhidai (Memorial Monument)→North Road Trail→Diamond Point (scenic point)→Maegatsuji→Kinenhidai (Memorial Monument)
1h 30min

北側斜面に沿った、こもれびが心地よい散策路。眺望点・ダイヤモンドポイントも見どころ。途中、六甲山ホテル旧館、シュラインロードからショートカット可。

2

記念碑台→丁字ヶ辻→神戸市立自然の家→摩耶山天上寺→掬星台
距離4.6km
1時間40分

Kinenhidai (Memorial Monument)→Chojigatsuji→Kobe Municipal Nature House→Mayasan Tenjoji Temple→Kikuseidai Observation Platform
1h 40min

記念碑台を起点に摩耶山まで歩くコース。六甲山山縦走路の標識に従って進みます。やや長い下りと登りがあります。

3

六甲山上駅→記念碑台
距離1.0km
20分

Rokko Sanjo Station→Kinenhidai (Memorial Monument)
20min

ケーブルの六甲山上駅と記念碑台を結ぶバス道。道路脇にアジサイが多く植えられ、初夏から夏にかけてはブルーの花が楽しめる「あじさいロード」になります。

六甲山 ハイキングマップ

