

A

再度山ゾーン

(諏訪山公園→大師道→再度公園
→神戸市立森林植物園)

Mt. Futatabi Zone

(Suwayama Park →Taishi-michi Trail→Futatabi Park
→Kobe Municipal Arboretum)

距離7.6km

2時間50分

自然体験
シタター
コース



B

布引ゾーン

(新神戸駅→布引の滝→見晴らし展望台)

Nunobiki Zone

(Shin-Kobe Station→Nunobiki Falls
→Miharashi Observatory)

距離0.6km

20分

自然体験
シタター
コース



C

摩耶山ゾーン

(摩耶ケーブル駅(まやビューライン)→虹の駅
→星の駅→摩耶山天上寺→穂高湖→掬星台)

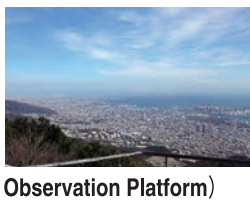
Mt. Maya Zone

(Maya Cable Station (Maya Viewline)→Niji no Eki Station→Hoshi no Eki Station→Mayasan Tenjoji Temple→Lake Hodaka→Kikuseidai Observation Platform)

距離6.4km

1時間40分

自然体験
シタター
コース



D

ロックガーデン

(ロックガーデン入口→高座の滝
→万物相→風吹岩→荒地山)

Rock Garden

(The start of Rock Garden→Koza Falls→Banbutsu-san
→Kazafukiwa→Mt. Arechi)

距離2.8km

1時間35分

自然体験
シタター
コース



E

六甲山ゾーン

(六甲山ビジターセンター→六甲ガーデン
テラス→極楽茶屋跡→六甲山最高峰)

Mt. Rokko Zone

(Mt. Rokko Visitor Center→Rokko Garden Terrace
→Gokuraku-chaya-ato→Summit of Mt. Rokko)

距離4.8km

2時間

自然体験
シタター
コース



F

東お多福山→最高峰→魚屋道
→有馬温泉

Mt. Higashi-otafuku→Summit of Mt. Rokko
→Totoya-michi Trail→Arima Onsen (Hot Spring)

距離8.9km

3時間35分

自然体験
シタター
コース



G

須磨アルプス(須磨浦公園駅→鉄拐山→
横尾山→高取山→長田駅)

Suma Alps (Sumaura-Koen Station→Mt. Tekkai
→Mt. Yokoo→Mt. Takatori→Nagata Station)

距離11km

5時間30分

自然体験
シタター
コース



1

記念碑台→ノースロード→ダイヤモンドポイント
→前ヶ辻→記念碑台

Kinenhidai (Memorial Monument)→North Road Trail→Diamond Point (scenic point)
→Maegatsuji→Kinenhidai (Memorial Monument)

距離4.6km

1時間30分

自然体験
シタター
コース



2

記念碑台→丁字ヶ辻→神戸市立自然の家
→摩耶山天上寺→掬星台

Kinenhidai (Memorial Monument)→Chojigatsuji→Kobe Municipal Nature House
→Mayasan Tenjoji Temple→Kikuseidai Observation Platform

距離4.6km

1時間40分

自然体験
シタター
コース



3

六甲山上駅→記念碑台

Rokko Sanjo Station→Kinenhidai (Memorial Monument)

距離1.0km

20分

自然体験
シタター
コース



4

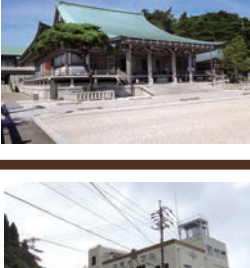
油コブシ(六甲ケーブル下駅
～六甲山上駅)

Aburakobushi Trail (Rokko Cable-Shita Station～
Rokko Sanjo Station)

距離3.2km

1時間10分

自然体験
シタター
コース



5

アイスロード
(六甲ケーブル下駅～前ヶ辻)

Ice Road Trail
(Rokko Cable-Shita Station～Maegatsuji)

距離3.3km

1時間55分

自然体験
シタター
コース



6

シュラインロード
(前ヶ辻～有馬口駅)

Shrine Road Trail
(Maegatsuji～Arimaguchi Station)

距離6.5km

1時間55分

自然体験
シタター
コース



7

徳川道(護国神社→杣谷峠
～神戸市立森林植物園)

Tokugawa-michi Trail (Gokoku Shrine～Somatani Pass
～Kobe Municipal Arboretum)

距離7.7km

3時間20分

自然体験
シタター
コース



8

上野道(摩耶ケーブル駅
～虹の駅→掬星台)

Ueno-michi Trail (Maya Cable Station～Niji no eki Station
～Kikuseidai Observation Platform)

距離2.7km

1時間55分

自然体験
シタター
コース



9

青谷道
(王子公園駅→掬星台)

Aotani-michi Trail (Oji-koen Station
～Kikuseidai Observation Platform)

距離4.3km

2時間20分

自然体験
シタター
コース



10

六甲全山縦走路(須磨浦公園→掬星台～記念碑台～
～軒茶屋～宝塚)

Rokko Zenzan Juso Trail (Sumaura Park～Kikuseidai Observation Platform
～Kinenhidai (Memorial Monument)～Ikken-chaya (tea house)→Takarazuka)

距離47km

自然体験
シタター
コース



11

記念碑台→ブナの道→心経岩→雲が岩
→六甲ガーデンテラス

Kinenhidai (Memorial Monument)→Path of Beech→Shingyoiwa Rock
→Kumogaiwa Rock→Rokko Garden Terrace

距離3.1km

1時間20分

自然体験
シタター
コース



12

六甲山上駅→天狗岩
→六甲ガーデンテラス

Rokko Sanjo Station→Tenguwa Rock
→Rokko Garden Terrace

距離3.5km

1時間

自然体験
シタター
コース



13

六甲ガーデンテラス
→六甲山最高峰

Rokko Garden Terrace→Summit of Mt. Rokko

距離2.9km

1時間35分

自然体験
シタター
コース



14

六甲ガーデンテラス→紅葉谷道
→有馬温泉

Rokko Garden Terrace→Momijidani-michi Trail
→Arima Onsen (Hot Spring)

距離5.0km

1時間55分

自然体験
シタター
コース



15

石切道(白鶴美術館前
～六甲ガーデンテラス)

Ishikiri-michi Trail ("HAKUTSURU Fine Art Museum"
bus stop～Rokko Garden Terrace)

距離4.2km

2時間5分

自然体験
シタター
コース



16

住吉道(白鶴美術館前
～六甲山最高峰)

Sumiyoshi-michi Trail ("HAKUTSURU Fine Art Museum"
bus stop→Summit of Mt. Rokko)

距離7.8km

3時間15分

自然体験
シタター
コース



17

魚屋道
(阪神深江駅→有馬温泉)

Totoya-michi Trail
(Hanshin Fukae Station→Arima Onsen (Hot Spring))

距離12.4km

5時間35分

自然体験
シタター
コース



18

阪急芦屋川駅→ロックガーデン
→六甲山最高峰

Hankyu Ashiyagawa Station→Rock Garden→Summit of Mt. Rokko

距離7.7km

3時間55分

自然体験
シタター
コース



19

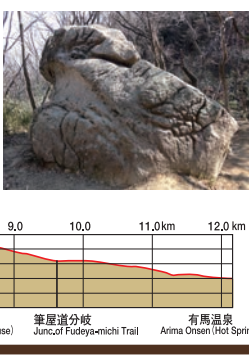
塩屋駅→鉄拐山→須磨アルプス(馬の背)
→板宿駅

Shiyoa Station→Mt. Tekkai→Suma Alps (Umanose Trail)
→Itayado Station

距離8.7km

4時間40分

自然体験
シタター
コース



20

山田道→新神戸駅(谷上駅→森林植物園正門
→再度公園→市ヶ原→新神戸駅)

Yamada-michi Trail→Shinkobe Station (Tanigami Station
→The main gate of Kobe Municipal Arboretum→Futatabi Park
→Ichigahara→Shinkobe Station)

距離11.4km

3時間45分

自然体験
シタター
コース



21

天狗岩南尾根(渦森橋→天狗岩南尾根
→天狗岩→記念碑台)

Tenguwaminami-Ridge Trail (Uzumoribashi Bridge→Tenguwa minami-
Ridge Trail→Tenguwa Rock→Kinenhidai (Memorial Monument)

距離4.6km

2時間

自然体験
シタター
コース



六甲山

Mt. Rokko

ハイキングマップ

Hiking Map

六甲山は、自然にふれあいながら山歩きを楽しむコース、摩耶山や有馬温泉を訪ねるコース、山麓から最高峰をめざして登っていくコースなど、さまざまなハイキングを楽しむことができます。

このハイキングマップでは、手軽な山歩きから健脚向けのトレッキングまでの22コース、六甲山ビジターセンターにて2020年オープンした六甲山自然体験シアターから7コース、計29コースを紹介。六甲山ハイキングのおともにどうぞ！

六甲山ビジターセンター

六甲山自然体験シアター

※裏面のマップでお好きなコースを選び、各コースガイドで距離や所要時間、特徴などをご確認ください。

発行：兵庫県神戸県民センター (2023年3月)

六甲山ビジターセンターとガイドハウスは、瀬戸内海国立公園六甲山地区を訪れる人たちに六甲山の魅力を伝える施設で、山のおいたちや歴史、自然や生き物について、パネルや映像で学ぶことができます。展示物の見学のほか、休憩やレクチャールームを利用した研修の場としてもご利用いただけます。自然探索ツアーも開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

【お問い合わせ】

●六甲山ビジターセンター TEL：078-891-0616

●六甲山ガイドハウス TEL：078-891-0808

●兵庫県神戸県民センター TEL：078-647-9094

http://rokkosan.center/



22

有馬温泉→有馬三山(落葉山→灰形山→湯槽谷山)
→番匠屋煙尾根→六甲ガーデンテラス

Arima Onsen (Hot Spring)→Arima-Sanzan (3 Mountains)
(Mt. Ochiba→Mt. Haigata→Mt. Yubunedani)
→Banshoyabata-Ridge Trail→Rokko Garden Terrace

距離5.7km

4時間20分

自然体験
シタター
コース



23

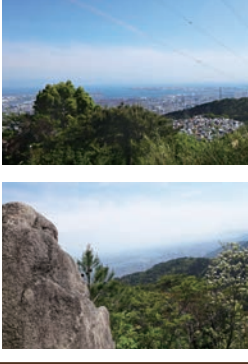
六甲山最高峰

Summit of Mt. Rokko

距離2.5km

1時間25分

自然体験
シタター
コース



24

六甲山最高峰

Summit of Mt. Rokko

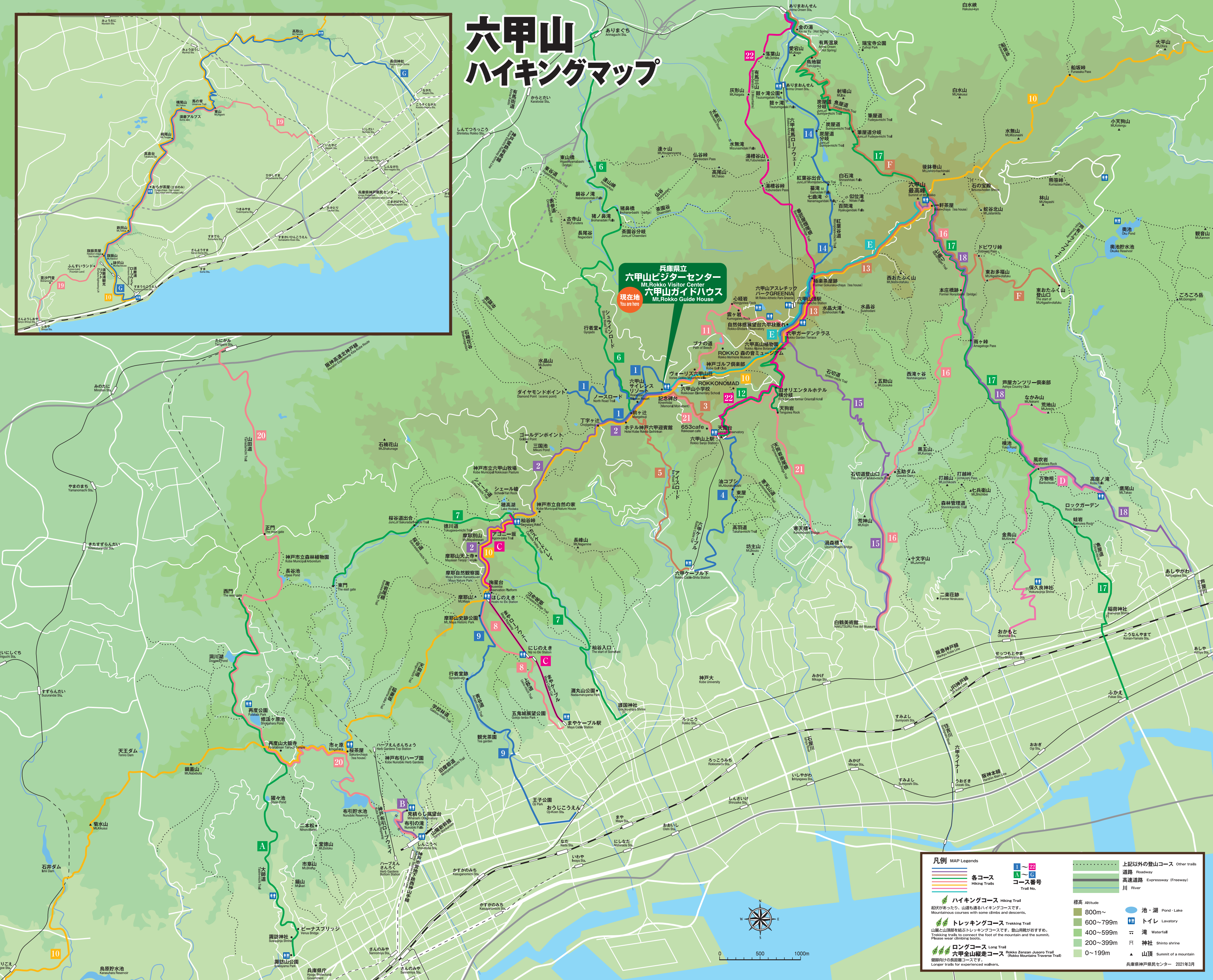
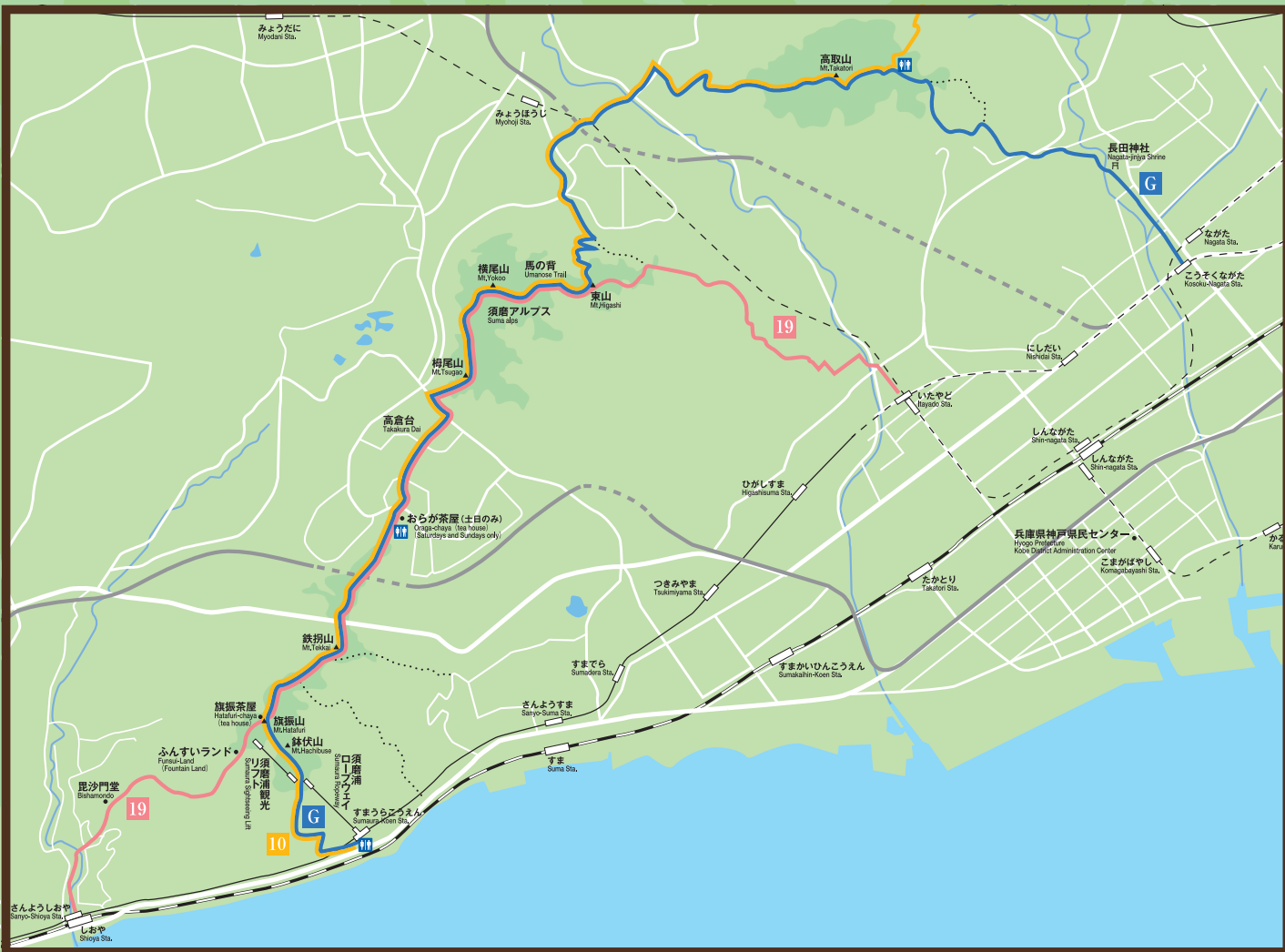
距離2.5km

1時間25分

自然体験
シタター
コース



六甲山 ハイキングマップ



凡例 MAP Legends

各コース
Hiking Trails

コース番号
Trail No.

ハイキングコース Hiking Trail

起伏があったり、山道を通るハイキングコースです。
Mountainous courses with some climbs and descents.

トレッキングコース Trekking Trail

山麓と山頂部を結ぶトレッキングコースです。登山用靴がおすすめです。
Trekking trails to connect the foot of the mountain and the summit.
Please wear climbing boots.

ロングコース Long Trail

六甲山縦走コース Rokko Zenzan Jussoro Trail
(Rokko Mountains Traverse Trail)

道路 Roadway

高速道路 Expressway (Freeway)

川 River

池・湖 Pond・Lake

トイレ Lavatory

滝 Waterfall

神社 Shinto shrine

山頂 Summit of a mountain

兵庫県神戸県民センター 2021年3月