

夏山リーダー・上級夏山リーダー養成講習会のご案内

兵庫県山岳連盟 指導委員会

078-940-1850

info@hma.jp

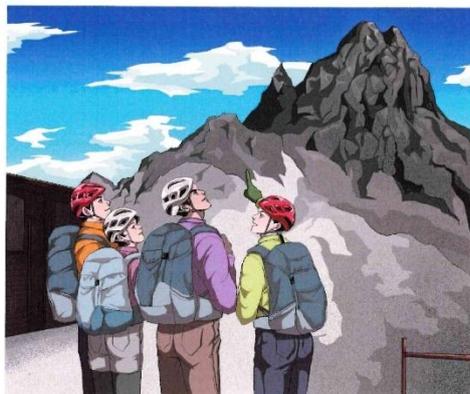
本講習会（有料）を不定期で開催しています。受講ご希望の方は指導委員会までお問い合わせ下さい。

JMSCA 公認 夏山リーダー(基礎編) 講習会テキスト(改定版)

UIAA(国際山岳連盟)規格基準



UIAA 公認 上級夏山リーダー 講習会テキスト



夏山リーダー（基礎編）講習会テキスト内容 4日間

1. 計画
2. 装備
3. 登山の行動
4. ナビゲーション
5. 気象
6. 宿泊
7. セルフレスキュー
8. 登山の運動生理学とトレーニング
9. 山の文化と規制

UIAA 公認上級夏山リーダー 講習会テキスト内容 3日間

1. UIAA 公認上級夏山リーダーについて
 - ・2タイプの登山リーダー提議
2. 様々な山行過程での判断のあり方
3. リスク対応管理と法的必要知識
 - ・リスク対応のガイドラインの考え方
4. 予定コースの下見と集団行動下のナビゲーション
5. セルフレスキュー
6. 技術的に困難な場所の通過
7. 上級夏山リーダーとしての自己評価と反省